

ACTIVIDADES DICIEMBRE

HORARIO ESPECIAL DICIEMBRE: DIAS 24 Y 31 : DE 08:00 A 14:00

DÍAS FESTIVOS: DÍA 6 Y 25 DE DICIEMBRE

DUATLÓN SOLIDARIO: 7 DE DICIEMBRE

JORNADA PUERTAS ABIERTAS: 14 DICIEMBRE (MARATÓN FITNESS)

BOXING DAY!: VEN A ISN ALMORADÍ DURANTE ESTE MES
Y PARTICIPA EN NUESTRO SORTEO DE BOXING DAY

HORARIO	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			HORARIO	SÁBADO	
	SALA 1	SALA 2	GYM	SALA 1	SALA 2	GYM	SALA 1	SALA 2	GYM	SALA 1	SALA 2	GYM	SALA 1	SALA 2	GYM		SALA 1	SALA 2
8:30-9:30				CARDIO TONIC PILAR C				CICLO PILAR C		CARDIO TONIC PILAR C				TS +GAP (FUERZA) PILAR C				
9:30-10:30	ZUMBA PILAR H	CICLO PILAR C		PILATES PILAR H	CICLO PILAR C		ZUMBA PILAR H	CICLO PILAR C		PILATES PILAR H	CICLO PILAR C			CICLO PILAR C				
10:30-11:00			ABDOMINALES PILAR					ABDOMINALES PILAR								10:00-11:00	BYPUMP LOLA	
																11:00-12:00	CICLO LOLA	
15:15-16:15	CARDIO TONIC PILAR C	CICLO LOLA		BYPUMP LOLA	CICLO PILAR C		CARDIO TONIC PILAR C	CICLO LOLA			CICLO PILAR C			BYPUMP LOLA				
17:00-18:00				BACHATA AGUSTIN														
18:00-19:00	PILATES PILAR H	CICLO PILAR C		BYJUMP LOLA	CICLO PILAR C		ZUMBA PILAR H	CICLO PILAR C		BYJUMP LOLA	CICLO PILAR C			BYJUMP LOLA				
19:00-20:00	ZUMBA PILAR H		ABDOMINALES PILAR	TS + ABD PILAR C			CARDIO TONIC PILAR C	CICLO LOLA		TS + ABD PILAR C				PILATES PILAR H				
20:00-21:00	GAP PILAR C			CARDIO TONIC PILAR C			GAP PILAR C			CARDIO TONIC PILAR C								
21:00-22:00	CARDIO TONIC PILAR C	CICLO LOLA		ZUMBA PILAR H	CICLO PILAR C		CARDIO TONIC PILAR C	CICLO LOLA		ZUMBA PILAR H	CICLO PILAR C							



FELIZ NAVIDAD
y un gran 2020!